



Alles in Butter

Der Genuss-Podcast mit

Carolin Courts und Uwe Schulz

Aus der Folge: „Neue Impulse aus Berlin“

Erdnuss-Reisnudelsalat mit Gewürztofu

Zutaten für 2 Personen

- 150 g Reisnudeln
- 1 Packung Gewürztofu (oder Sezuantofu, wenn Sie es schärfer mögen)
- 2 Karotten, fein gehackt
- 1/2 Gurke, gehackt
- 1-2 Frühlingszwiebeln, in feine Ringe geschnitten

Für die Erdnuss-Sauce

- 4 EL Erdnussbutter
- 8 EL warmes Wasser
- 2 EL Sojasauce
- 2 TL Reisessig
- 2 EL Sesamöl
- 2 TL brauner Zucker

Außerdem nach Belieben

- Koriander
- Chill-Öl

Zubereitung

- Die Reisnudeln nach Packungsanleitung zubereiten.
- Mit warmem Wasser die Erdnussbutter glattrühren und mit einer Gabel cremig mixen.
- Die anderen Zutaten für die Sauce einrühren.
- Den Tofu in mundliche Stücke schneiden und leicht erwärmen (durchbraten ist nicht nötig).
- In eine Schüssel die Nudeln, das Gemüse und den Tofu geben.
- Mit Erdnuss-Sauce, Chil-Öl und Koriander toppen und sofort servieren.

„Alles in Butter“ vom 05.09.2026

Autorin: Jamie-Lee Jones

Redaktion: Chris Hulin